



Svenska Dövidrottsförbundet

Anslutet till: Riksidrottsförbundet (RF), Internationella Dövidrottsförbundet (ICSD), Europeiska Dövidrottsförbundet (EDSO), Nordisk-Baltiska Dövidrottsförbundet (NBDSF),

Svenska Dövidrottsförbundets Antidopingplan

Version 2.0 – reviderat november 2022

Bakgrund

Alla idrottare ska få utöva deras idrott på samma villkor, en dopingfri idrott – för att det ska gå rätt till måste rätt kunskap och verktyg finnas för samtliga landslag och idrottsföreningar anslutna till Svenska Dövidrottsförbundet. Därför har detta antidopingplan upprättats genom stöd av Antidoping Sverige (ADSE), detta program är för dig som är aktiv inom ett landslag under SDI som ledare eller utövare av idrotten. Detta program kommer även visa hur SDI arbetar för att hålla vårt förbund ren från doping, hur vi förebygger fall på grund av okunskap samt för att medlemmarna ska känna sig trygga i att utöva idrotterna på rena villkor.

Svenska Dövidrottsförbundet

Svenska Dövidrottsförbundet (SDI) är en av flera Specialidrottsförbund (SF) som är anslutna till Riksidrottsförbundet (RF) som har en strikt antidopingpolicy. Under RF's stadgar står det i paragraf 4 kap 5 följande:

”SF ska aktivt arbeta för en dopingfri verksamhet inom förbundet och sina medlemsföreningar samt upprätta plan för antidopingarbetet”

Under SDI's stadgar står det i paragraf 2 kap 3 följande:

”upprätta plan för antidopingarbetet och aktivt arbeta för en dopingfri verksamhet inom förbundet och anslutna föreningar”

Det står med andra ord klart och tydligt att SDI ska arbeta för en dopingsfri dövidrott!

Hur arbetar SDI inom antidoping?

SDI avser att utbilda och informera samtliga landslag samt idrottsföreningar anslutna till SDI, hur man aktivt ska arbeta mot doping. Det är därför detta antidopingplan tagits fram och uppdateras fortlöpande efter dialog med ADSE, vi kommer även aktivt se till att utbilda samtliga inom organisationen – från förbundsstyrelsen till idrottsföreningar hur vi själva kan bidra för att hålla vår dövidrott ren.

Adress
Mejerivägen 4, 117 43 Stockholm

Bank
366-2277

E-post
info@dovidrott.se

Besöksadress
Mejerivägen 4

Organisationsnummer
802005-7298

Hemsida
www.svenskdovidrott.se



Svenska Dövidrottsförbundet

Anslutet till: Riksidrottsförbundet (RF), Internationella Dövidrottsförbundet (ICSD), Europeiska Dövidrottsförbundet (EDSO), Nordisk-Baltiska Dövidrottsförbundet (NBDSF),

Hur arbetar SDI för antidoping internationellt?

SDI är ansluten hos International Committee of Sports for the Deaf (ICSD) som har en antidopingpolicy <http://deaflympics.com/pdf/AntiDopingRules.pdf>, vilken gäller samtliga internationella tävlingar. SDI har även kontinuerliga uppföljningar hur ICSD samt European Deaf Sports Organisation (EDSO) aktivt arbetar för att hålla samtliga mästerskapen dopingsfria. SDI deltar alltid i EDSO's samt ICSD's kongresser där vi har stora möjligheter till påverkansarbete.

Vem i SDI är kontaktperson för antidopingarbetet?

Egentligen är det allas skyldighet att aktivt arbeta mot doping, från förbundsstyrelsen till landslagen. SDI har dock en grupp som fokuserar på att aktivt informera medlemmarna, följa upp antidopingplanen, svarar på frågor rörande antidopingarbetet, deltar i Svensk Antidoping konferenser & dialogträffar med mera.

Gruppen består av:

Frej Fredman, Sportkoordinator samt kontaktperson för antidopingsfrågor

Patrik Drivstedt, Generalsekreterare samt SDI's representant till EDSO samt ICSD kongress

Per Markström, ledamot *Förbundsstyrelsen* samt ordförande *Idrottsutskottet*

Har ni frågor, funderingar eller vill anmäla ett misstänkt fall vänder ni er till **Frej Fredman** i första hand – smidigast genom mail på frej.fredman@dovidrott.se alternativ genom Skype på **SDI Frej**

Tillsammans kan vi se till att hålla svensk Dövidrott ren!

- Informera samtliga idrottsföreningar samt landslag om etableringen av Antidopinggruppen, informera om gruppens syfte och se till att ha en tät dialog med föreningarna för att utveckla en antidopingverksamhet hos föreningarna. Föreningarna ska även utse en ansvarig för dopingfrågor.
- Delta i både EDSO och ICSD kongress för att påverka deras antidopingarbete och begär kontinuerliga rapporter från förbunden för att följa upp deras arbete.
- Informera föreningarna och landslag om SDI antidopingarbete, se till att de får möjligheten att få ta del av vårt material för att själva på sikt kunna etablera en antidopingverksamhet.
- Antidopinggruppen ska delta i så många Antidopingföreläsning eller seminarier anordna av ADSE som möjligt för att utveckla SDI antidopingarbete samt ha en uppföljning av vårt

Adress
Mejerivägen 4, 117 43 Stockholm

Bank
366-2277

E-post
info@dovidrott.se

Besöksadress
Mejerivägen 4

Organisationsnummer
802005-7298

Hemsida
www.svenskdovidrott.se



Svenska Dövidrottsförbundet

Anslutet till: Riksidrottsförbundet (RF), Internationella Dövidrottsförbundet (ICSD), Europeiska Dövidrottsförbundet (EDSO), Nordisk-Baltiska Dövidrottsförbundet (NBDSF),

arbete. SDI ska ha en tät dialog med ADSE för att få uppdateringar om nya föreläsningar eller seminarium.



SDI ska sätta upp en informationsportal på förbundets hemsida, som innehåller videomaterial på teckenspråk gällande vårt antidopingarbete samt hänvisningar till ADSE hemsidor och diverse verktyg som 'Dopingtips' samt e-utbildningarna Ren Vinnare & Vaccinera Klubben.

Juridiska aspekter

Avtalet som samtliga landslagsaktiva måste skriva på har en punkt gällande doping, där står det klart och tydligt att det är nolltolerans mot doping. I avtalet står det följande:

Punkt 6.2 "Aktiv förbinder sig att ej använda dopingpreparat och att i alla delar följa SDI:s antidopingplan och Svensk Antidoping samt ICSD:s dopingregler. Den aktive har helt och hållet eget ansvar att känna till vilka preparat som är dopingklassade och innehållet i de preparat som den aktive använder."

Punkt 6.3 "Aktiv förbinder sig att underrätta sin läkare, ledare eller annan anvisad person om vilka medicinska preparat, kosttillskott och naturmedel Aktiv intar eller har intagit i samband med träning eller tävling. Detta skall underrättas minst två veckor innan påbörjad aktivitet eller löpande inför aktiviteten, beroende på preparat och användningsområde."

Punkt 6.4 "Aktiv ska på anmodan av behörig dopingkontrollfunktionär underkasta sig dopingkontroll. Aktiv ska själv förvissa sig att eventuella inslag av medicinska kosttillskott, kosttillskott och andra ämnen ej är dopingklassade. Aktiv betalar kostnaderna som medförs vid eventuell dopingkontroll."

Dessutom finns det även tydliga regler gällande doping på ledaravtalet där det under punkt 5.

Alkohol & Doping står följande

- [Ledaren] förbinder sig att motverka användandet av dopingpreparat och i alla delar följa SDI:s, Antidoping Sverige och ICSD:s dopingregler.
- [Ledaren] skall själv förvissa sig om att aktiv är informerad om gällande dopingregler utifrån förbundets Antidopingplan, bland annat genom e-utbildningen Ren Vinnare
- [Ledaren ska] rapportera till förbundets sportkoordinator samtliga landslagssamlingar med tillhörande program & deltagare i enlighet med Antidopingplanen

Alla ledare och aktiva är skyldiga till att skriva ett avtal med förbundet för att kunna delta i landslagsverksamheten.

Adress
Mejerivägen 4, 117 43 Stockholm

Bank
366-2277

E-post
info@dovidrott.se

Besöksadress
Mejerivägen 4

Organisationsnummer
802005-7298

Hemsida
www.svenskdovidrott.se



Svenska Dövidrottsförbundet

Anslutet till: Riksidrottsförbundet (RF), Internationella Dövidrottsförbundet (ICSD), Europeiska Dövidrottsförbundet (EDSO), Nordisk-Baltiska Dövidrottsförbundet (NBDSF),

- Se till att samtliga aktiva har ett påskrivet avtal med förbundet och att samtliga aktiva fått kännedom om konsekvenserna av att bruka doping både fysiskt och juridiskt – detta ska göras i samband med att landslagen har deras upptaktsträff under början av varje år.
- Se till att samtliga ledare har ett påskrivet avtal med förbundet och att samtliga ledare är införstådda vilka ansvar de har för att förebygga bruk av doping. Samtliga huvudansvariga ska delta i landslagsträffen som anordnas av SDI varje år under februarimånaden där information om antidoping alltid ska finnas med på agendan.

Dopingkontroller

Dopingkontroll är ett viktigt verktyg för att säkerställa att alla tävlar på samma villkor samtidigt som det avskräcker användandet av dopingpreparat hos de som medveten brukar dopingpreparat. SDI ska informera samtliga huvudansvariga vilka regler det gäller kring dopingkontroller, samtliga aktiva ska även få ta del av informationen.

SDI ska även rapportera samtliga träningsläger som landslagen anslutna till SDI genomför under årets gång till ADSE, här har därför samtliga huvudansvariga ett stort ansvar att redovisa verksamhetsplanen för det kommande året till SDI med datumen för samtliga läger och meddela eventuella datumändringar. Samtliga huvudansvariga ska lämna in fullständig information om landslagssamlingen med tillhörande program samt deltagarlista senast 21 dagar före samlingens datum.

SDI avser att alltid beställa minst en dopingkontroll vid ett internationellt arrangerat mästerskap. Detta ska göras samtidigt som SDI för dialog med ICSD och ADSE kring rutinen för kontrollerna.

- Informera samtliga huvudansvariga vilka regler det gäller kring dopingkontroller, samtliga aktiva är skyldiga att genomföra dopingkontroll i enlighet med ADSE riktlinjer.
- Informera samtliga idrottsföreningar samt huvudansvariga för landslagen om konsekvenser av att få ett positivt resultat i dopingkontroll där SDI ska följa ADSE riktlinjer gällande konsekvenserna.
- Informera samtliga huvudansvariga att programinnehållet för varje landslagssamling ska vara tillhanda hos förbundets Sportkoordinator senast 21 dagar före samlingens datum. Detta för att Sportkoordinatören ska hinna kolla igenom innehållet och eventuellt begära in kompletteringar innan vi skickar vidare till ADSE senast 14 dagar före.

Adress
Mejerivägen 4, 117 43 Stockholm

Bank
366-2277

E-post
info@dovidrott.se

Besöksadress
Mejerivägen 4

Organisationsnummer
802005-7298

Hemsida
www.svenskdovidrott.se



Svenska Dövidrottsförbundet

Anslutet till: Riksidrottsförbundet (RF), Internationella Dövidrottsförbundet (ICSD), Europeiska Dövidrottsförbundet (EDSO), Nordisk-Baltiska Dövidrottsförbundet (NBDSF),

Information och utbildning

Varje år har SDI landslagsträff med Huvudansvarig (HA) samt Förbundskapten (FK), där syftet är att utbyta erfarenheter och informera om det kommande året. Från och med år 2019 kommer SDI ha ett heldagsprogram med antidopingarbetet där det ska genomföras utbildning, workshop samt diskussion om hur vi tillsammans kan sträva emot att hålla dövidrotten ren. Från SDI's håll upplever vi att det är en stor okunskap om doping inom dövidrotten hos alla nivåer, från aktiva motionärer ända upp till förbundsstyrelsen. Vi har tillsammans ett stort ansvar för att se till att sprida kunskapen rörande doping, allt från vad sociala droger innebär till dispenser och ett strategiskt antidopingarbete.

Vi avser att ha ett nära samarbete med ADSE och bjuda in dem till landslagsträffen samt använda oss av deras material under utbildningarna som kommer vara obligatorisk för samtliga HA och FK. HA till samtliga landslag har sen ett ansvar för att sprida vidare informationen till ledarstaben samt spelarna inom deras landslag, bland annat ska Ren Vinnare-utbildningen göras av samtliga landslagsaktiva oavsett idrott.

Dessutom ska samtliga landslag utveckla en handlingsplan som ska följas upp av SDI's Antidopingsteam.

Ren Vinnare – [Ren Vinnare](#)

Ren Vinnare är en webbaserad utbildning i antidoping för idrottsutövare och ledare som tagits fram av Antidoping Norge i samarbete med Antidoping Danmark, därefter har ADSE vidareutvecklat den. Syftet med utbildningen är att samtliga idrottsutövare och ledare ska få kunskap i hur man kan förebygga dopingfall samt få rätt verktyg för att aktivt arbeta mot doping. IU har beslutat att samtliga landslagsaktiva måste genomföra testet för att landslaget ska bli kvalificerade till att åka till mästerskapen tillsammans med det idrottsliga kravet.

Vaccinera klubben - [Vaccinera klubben](#)

Vaccinera klubben är ett preventions- och åtgärds paket som är framtaget av Svensk Antidoping. Syftet med paketet är att utbilda samtliga idrottsföreningar i Sverige för att förebygga dopingfall samt hur man ska hantera ett dopingfall i praktiken. Föreningarna har sen en skyldighet att föra vidare kunskapen till medlemmarna för att hålla svensk idrott ren. SDI arbetar för att samtliga idrottsföreningar anslutna till SDI ska genomföra *Vaccinera Klubben*!

Adress
Mejerivägen 4, 117 43 Stockholm

Bank
366-2277

E-post
info@dovidrott.se

Besöksadress
Mejerivägen 4

Organisationsnummer
802005-7298

Hemsida
www.svenskdovidrott.se



Svenska Dövidrottsförbundet

Anslutet till: Riksidrottsförbundet (RF), Internationella Dövidrottsförbundet (ICSD), Europeiska Dövidrottsförbundet (EDSO), Nordisk-Baltiska Dövidrottsförbundet (NBDSF),

Kosttillskott

Kunskapen om konsekvenser av kosttillskott inom dövidrotten är nära obefintlig trots att det finns stora risker att fastna i dopingkontroll när man brukar kosttillskott. SDI ska informera om riskerna vid användande av kosttillskott enligt de riktlinjer som anges i RF:s kostpolicy. SDI ska informera samtliga landslag anslutna till SDI om RF:s rekommendationer att inte bruka kosttillskott i någon form, samt hänvisa till varningarna som utfärdats av RF, SOK, WADA samt IOC. SDI's hållning är att samtliga landslag ska undvika kosttillskott enligt Svensk Antidoping's definition av vad kosttillskott innebär [Kosttillskott - \(antidoping.se\)](#)

Sociala droger

Sociala droger kan vara det som inom dövidrotten har störst risk att fastna i en dopingkontroll tillsammans med kosttillskott, kunskapen om vad som är sociala droger samt dess effekter och konsekvenser är väldigt bristfällig inom dövidrotten. SDI kommer satsa på kompetensutveckling av hur man förebygger användande av sociala droger i samarbete med RF och SISU.

Röd-gröna listan

Inte allt som säljs i apoteket får användas inom idrotten, här är **Röd-gröna listan** ett mycket bra verktyg för att kolla om läkemedlen som aktiva idrottare använder är tillåtet att bruka i samband med träningar och tävlingar. Här anser SDI att en rutin måste upprätthållas så att alla aktiva inom landslagen får ta del av information om denna lista och samtliga HA ser till att rutinen följs upp varje år.

Dispenser

Landslagsaktiva som tränar och tävlar i nationella och internationella tävlingar med mediciner som har substanser som är dopingklassade måste ansöka om en dispens för att få delta i tävlingarna – även detta saknar dövidrotten kunskap om. Flera aktiva åker till internationella mästerskapen med mediciner som skulle ge utslag i dopingkontroller – där måste vi se till att handlingsplanen har tydliga punkter gällande dispenser.

Medicinsk dispens på nationell nivå: [Medicinsk dispens - \(antidoping.se\)](#)

Medicinsk dispens på internationell nivå: [TUEApplicationForm - \(ciss.org\)](#)

Adress

Mejerivägen 4, 117 43 Stockholm

Bank

366-2277

E-post

info@dovidrott.se

Besöksadress

Mejerivägen 4

Organisationsnummer

802005-7298

Hemsida

www.svenskdovidrott.se



Svenska Dövidrottsförbundet

Anslutet till: Riksidrottsförbundet (RF), Internationella Dövidrottsförbundet (ICSD), Europeiska Dövidrottsförbundet (EDSO), Nordisk-Baltiska Dövidrottsförbundet (NBDSF),

- Informera samtliga Huvudansvariga för landslagen om *Ren Vinnare* och upprätthålla en riktlinje där samtliga landslagsaktiva samt ledare måste genomföra *Ren Vinnare* för att kunna delta i ett internationellt mästerskap parallellt med idrottsliga presentationer.
- Begära att samtliga idrottsföreningar anslutna till SDI ska genomföra *Vaccinera Klubben* för att kunna delta på SM från och med 2023. Idrottsutskottet ska få en redovisning på hur många idrottsföreningar som genomfört *Vaccinera Klubben* vid årets slut.
- Informera samtliga Huvudansvariga för landslagen, under landslagsträffen, om SDI och ADSE hållning till kosttillskott. SDI uppmanar samtliga landslag att ej bruka någon form av kosttillskott samt att det är huvudansvarigas ansvar att se till att samtliga aktiva får kännedom om riskerna med kosttillskott.
- Anordna workshop och föreläsning om sociala droger som troligtvis är den största gruppen av droganvändning inom dövidrott. SDI har ett ansvar att informera samtliga aktiva att sociala droger klassas som doping och att konsekvenserna kan vara jämställda med medveten doping.
- Informera samtliga huvudansvariga, under landslagsträffen, som i sin tur informerar samtliga aktiva om verktygen *Röd-Gröna listan* och dess syfte. Huvudansvariga har ett ansvar att se till att samtliga aktiva ständigt kollar upp eventuella mediciner mot listan för att förebygga dopingfall.

Adress
Mejerivägen 4, 117 43 Stockholm

Bank
366-2277

E-post
info@dovidrott.se

Besöksadress
Mejerivägen 4

Organisationsnummer
802005-7298

Hemsida
www.svenskdovidrott.se