

Hur fungerar idrottsstöd och vem gör vad?

- **Idrottsstöd** kan stå för motivation/behov/önskemål.
- **Tips** på alla former av samtal med ungdom/tränare finns i samtalshäftet.

På egen hand	<u>Ungdom</u> <ul style="list-style-type: none"> • Förblir aktiv genom stöttning från både idrottsvän och SDI/projektet 	<u>SDI/Projekt</u> <ul style="list-style-type: none"> • Söker kontakt med klubbar/tränare • Stöttar både idrottsvän och ungdomen under hela resan 	<u>Idrottsvän</u> <ul style="list-style-type: none"> • Förmedlar ungdomens behov till tränare • Får ständigt stöd av SDI/projektet • Stöttar ungdomen under hela resan
Innan/ inför	<p>Ansöker om idrottsstöd</p> <p>Blir inbjuden till möte med SDI/projektet och idrottsvän för detaljer kring idrottsstöd</p> <p>Tar emot och samtycker om tränare/klubb</p>	<p>Tar emot ansökan om idrottsstöd av ungdom</p> <p>Väljer ut idrottsvän utifrån ungdomens ansökan</p> <p>Bjuder in ungdom och idrottsvän till möte om detaljer kring idrottsstöd</p> <p>Söker tränare/klubbar utifrån idrottsstöd från ungdom</p> <p>Förmedlar tränares/klubbens uppgifter till ungdom och idrottsvän</p>	<p>Blir kontaktad av SDI/projektet om ungdom</p> <p>Blir inbjuden till möte med SDI/projektet och ungdom för detaljer om idrottsstöd</p> <p>Tar emot tränares/klubbens uppgifter</p> <p>Förmedlar ungdomens idrottsstöd till tränare (boka möte/skriver mail/följer med till första träningen)</p>
Under tiden	<p>Får stöd av SDI/projektet med jämna mellanrum</p> <p>Har dialog om idrottsstöd fortsättningsvis med idrottsvän eller SDI/projektet</p>	<p>Följer upp idrottsvännens arbete/mående med jämna mellanrum</p> <p>Följer upp ungdomens aktivitet/mående med jämna mellanrum</p> <p>Tar emot uppgifter om ungdomens idrottsstöd behöver justeras från antingen ungdom/idrottsvän</p>	<p>Får stöd och för dialog med SDI/projektet med jämna mellanrum</p> <p>Följer upp idrottsstöd hos ungdom med jämna mellanrum</p> <p>Förmedlar till SDI/projektet om ungdomens idrottsstöd behöver justeras</p>
	Förmedlar till SDI/projektet om diskriminerande handlingar sker från tränare/klubb/idrottsvän	Agerar vid diskrimineringshandlingar genom handlingsplan	Förmedlar till SDI/projektet om diskriminerande handlingar sker från tränare/klubb/ungdom
Efter läsåret	Summerar upplevelsen av idrottsstöd från SDI/projekt/idrottsvän för SDI/projektet genom enkät/möte	<p>Skickar ut enkäter/inbjudan till möten för summering av både ungdomars och idrottsvänners upplevelser av idrottsstöd</p> <p>Samlar in tränares upplevelser av idrottsstöd genom enkät/möten</p> <p>Förmedlar ny ungdom/nya ungdomar</p>	<p>Summerar upplevelsen av idrottsstöd från SDI/projekt genom enkät/möte</p> <p>Tar emot ny ungdom/nya ungdomar</p>